



FOTOS: beigestelli, Adobe Stock, *über niche-beauty.com

«SICH SELBST ZU LIEBEN IST DER BEGINN EINER LEBENSLANGEN ROMANZE.»
OSCAR WILDE



Sich selbst rundum schön und wohl fühlen ...
WELLBEING beginnt bei der täglichen Beauty-Routine!
Unsere Expertin KATRIN ROTH kennt Tipps für den Beauty-Kurzurlaub zuhause und stellt die schönsten Produkte für den Sommer vor.

KURZURLAUB FÜR ZUHAUSE

1. Atmen Sie tief ein und aus. Durch bewusstes Atmen wird die Sauerstoffversorgung in den Zellen verbessert. Das Resultat: Mehr Energie – und ein schöner Teint.
2. Untersuchungen belegen, dass Lachen Stress abbaut, die Abwehrkräfte stärkt und wie ein Anti-Aging-Mittel wirkt. Lächeln Sie sich im Spiegel zu und Menschen auf der Strasse an. Es wird sie glücklich machen.
3. Der Geruch von Zitrusfrüchten bewirkt einen Anstieg der Glückshormone im Körper. Ein guter Grund, um in Duft-Produkte mit Zitrus-Noten zu investieren, oder?

- 1 Parfüm «Costa Azzurra» TOM FORD 50 ml 253.–*
- 2 Duftkerze «Oranger» DIPTYQUE 64.90
- 3 Parfüm «Bergamote» LE LABO 15 ml 73.–
- 4 Parfüm «Fly away» MUGLER 100 ml 78.–



ERLEUCHTET

Passt zur aktuellen Mode, die wir in dieser Ausgabe zeigen – und sieht besonders schön aus auf gebräunter Haut mit einem Hauch von Highlighter: Makeup-Looks mit Farb-Aktzenten in Grün und Türkis.

- 1 Lidschatten «Atlantic Blue» MAC 26.–
- 2 Lidschattenpalette «Couture – Lumières Majorelle» 94.90
- 3 Nagellack ESSIE je 16.90



Summer Essentials with a touch of Marrakech

Für den perfekten Sommer-Glow geht kein Weg an Primer vorbei. Die leichte Textur lässt Bronzer, Lidschatten und Co. länger haften und strahlen. Roter Lippenstift leuchtet auf leicht gebräunter Haut besonders schön.

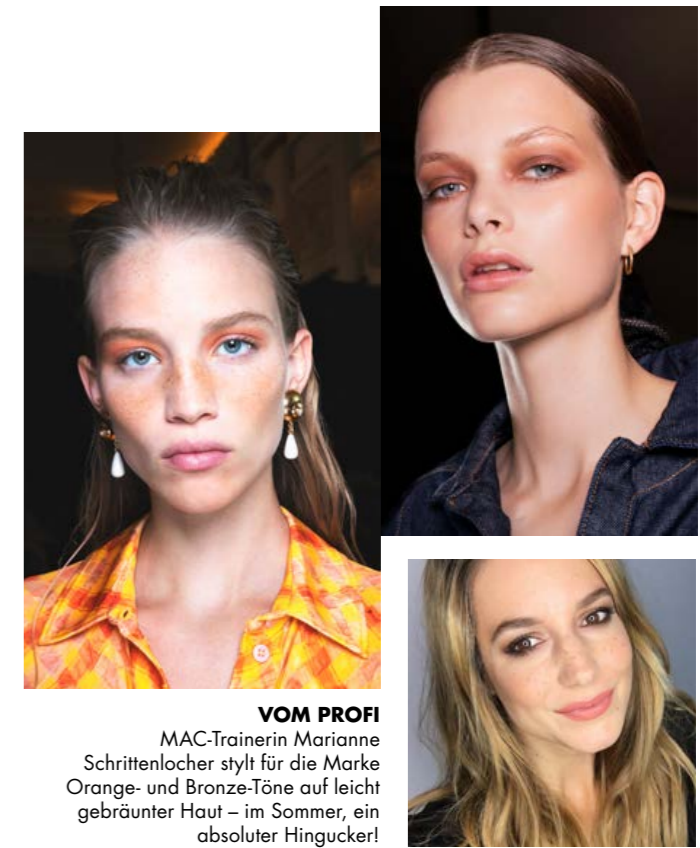
- 1 Mascara «In Extreme Dimension Lash Waterproof» MAC 31.–
- 2 Highlighter «Mineralize Skinfinish Soft&Gentle» MAC 41.–
- 3 Lidschatten «Paintpot Painterly» MAC 29.–
- 4 Lippenstift «Mini Russian Red» MAC 14.–
- 5 Primer «Mini Fix+» MAC 14.–
- 6 Foundation «Pro Longwear Nourishing Waterproof Foundation» MAC 48.–



GANZ NATÜRLICH

Pflanzliche Wirkstoffe, recycelte Verpackungen, natürliche Pflegeformeln: Mit nachhaltiger Beauty tun Sie nicht nur sich selbst, sondern auch unserem Planeten etwas Gutes.

- 1 Deodorant «Lavender Mint» SOAP WALLA 22.–
- 2 Körpermilch «Zitronen Lemongrass» DR. HAUSCHKA 18.–
- 3 Gold Sugar Peeling OMOROVICZA 90.–*
- 4 Körperpeeling OUAÏ 43.–*
- 5 Gesichtöl «Argan Oil» KAHINA 101.–*
- 6 Cleanser «Rinse away» NAZAN SCHNAPP 86.–



VOM PROFI
MAC-Trainerin Marianne Schrittenlocher stylt für die Marke Orange- und Bronze-Töne auf leicht gebräunter Haut – im Sommer, ein absoluter Hingucker!

5 Fragen an MARIANNE SCHRITTENLOCHER

MAC Trainerin Schweiz

Welches sind die wichtigsten Make-up-Trends im Sommer 2019?
Im Vordergrund steht das Hervorheben der eigenen Persönlichkeit. Warme braun-, rot- und peachtöne umspielen die Wangen und die Augen. Cremige Texturen für Augen, Lippen und Wangen verleihen Dimension und Luminosität.

rücken, höchster Punkt unter den Brauen, Augeninnenwinkel. Für die Natürlichkeit dieses Glows empfiehlt es sich, einen Highlighter zu verwenden, der 2 Töne heller ist als der Teint. Mein persönlicher Favorit ist der *Mineralize Skinfinish – Soft And Gentle*.

Bester Trick, damit das Makeup auch bei warmen Temperaturen hält?

Perfekt geeignet dafür ist die *Pro Longwear Nourishing Waterproof Foundation*, da sie wasserfest ist und bis zu 24 Stunden hält. Für den perfekten Halt an den Augen ist zu empfehlen, mit *Pro Longwear Paintpots* zu arbeiten. Dies sind langanhaltende, Creme-Lidschatten. Die Farbe Painterly bietet eine gute Basis und perfekten Halt. Für tolle Wimpern, die jedem Poolbesuch standhalten, ist die *In Extreme Dimension Waterproof Lash* bestens geeignet.

Welche drei Makeup-Produkte gehören in jedes Reisenecessaire?

- *Fix + Travel Size* für die Frische
- *Mini Lipstick Russian Red* für den selbstbewussten Auftritt
- *Travel Size Fals Lashes* für einen verführerischen Blick

Wie schminkt man sich einen natürlichen Glow?

Bestimmte Partien des Gesichts mit Highlights hervorheben – Wangenknochen, Amorbogen, Nasen-

Welcher Sommerlook gefällt Dir persönlich am besten?
Ich persönlich liebe es im Sommer frisch und von der Sonne geküsst auszusehen. Da meine Haut auch in der warmen Jahreszeit eher hell bleibt, verwende ich *Mineralize Skin Finish – Give Me Sun* als Bronzer. Das Jojobaöl im Puder macht das Produkt geschmeidig und lässt es mit der Haut verschmelzen. Zusätzlich unterstütze ich die Frische mit dem *Lipstick Please Me*. Diesen tupfe ich mit den Fingern auf die Lippen und auf die Wangen.